



FUNDACION LA ARRUZAF
MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2009

FUNDACION LA ARRUZAF A

1.- INTRODUCCION

FUNDACIÓN LA ARRUZAF A, es una organización sin ánimo de lucro, promovida por médicos oftalmólogos, anestesistas, economistas, ópticos, enfermeras y personal del HOSPITAL LA ARRUZAF A y el INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZA y persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la docencia de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de dicha salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos.

Estas premisas también han guiado la actuación del Instituto de Oftalmología La Arruzafa antes de que se promoviera la creación de esta Fundación en el año 2005. Ha organizado simposios, cursos, congresos y reuniones oftalmológicas, ha promovido la salud en los niños con campañas anuales de revisiones gratuitas concertadas con centros educativos, se han intervenido pacientes con escasos recursos de forma gratuita con patologías complicadas que requieren cirugías sofisticadas, ha financiado proyectos sanitarios fundamentalmente en Oftalmología, educativos y sociales, ayudando al desarrollo integral de las personas del tercer mundo, y ha facilitado estos años de manera desinteresada formación oftalmológica, en diversas técnicas exploratorias y quirúrgicas, a médicos, enfermeros, ópticos y auxiliares de diversos centros públicos y privados de toda España.

A nivel internacional se pretende actuar en zonas en donde no hay posibilidad de asistencia oftalmológica para corregir con cirugía problemas que incapacitan dramáticamente y facilitar gafas a los necesitados que no tienen acceso a conseguirlas.

Es fundamental para la organización la formación de los profesionales indígenas (médicos y enfermeras) en la Oftalmología y Anestesia durante los días de actividad en los hospitales y facilitarles los medios para que puedan atender patologías oftálmicas con diagnóstico y tratamiento. Incluso trasladarlos y alojarlos en nuestro centro en España para continuar el aprendizaje.

2.- PROYECTOS REALIZADOS EN 2009

a.- Proyecto humanitario Tanzania V-abril 2009

La expedición oftalmológica la han formado ocho personas, tres oftalmólogos (Pilar Martínez Uceda, Pedro Caro y Juan Manuel Laborda), un anestésista (Ernesto Mohedano), una DUE (Inmaculada Porcuna), una optometrista (M^a Luz), una auxiliar clínica (Eloísa Ramos) y una auxiliar administrativa (Carlota Guirao). Además han viajado en esta expedición tres representantes de la Fundación Urafiki, José M^a Sáez, y Aurora e Inmaculada Manzano.

Todo el aparataje que se requería para consulta y cirugía, colirios, pomadas, lentes intraoculares, material desechable, sutura, gafas, etc. se preparó en 22 maletas para que pesaran hasta 23 Kg. cada una que es lo permitido por pasaje.



El resto y equipaje personal lo llevaba cada uno de mano. Previamente se había enviado en un contenedor organizado por la Fundación Urafiki con

aparatos necesarios para nuestro trabajo como un facoemulsificador de Alcon Universal II para la cirugía de cataratas, un láser YAG de Alcon para tratamientos oculares ambulatorios, un optotipo de pared con luz y 8 cajas con gafas de sol.

No hubo incidentes destacables en los traslados y vuelos.

Se pasó consulta durante 7 días en jornada de mañana y tarde, en una habitación del hospital, montando aparataje básico para la exploración (tonómetro, oftalmoscopio monocular y binocular, retinoscopio, lentes de exploración de fondo, y autorrefractor). La lámpara de hendidura, frontofocómetro, caja de lentes y monturas de prueba, microscopio quirúrgico y los optotipos ya están instalados en el Hospital de visitas anteriores.

Se utilizó la historia clínica informatizada específica de los viajes anteriores, donde se registraron todos los pacientes nuevos y las revisiones de los antiguos, atendimos a los pacientes que lo requerían y se hicieron revisiones escolares.

Completamos 608 historias clínicas nuevas más y 112 revisiones.

Se entregaron gran cantidad de gafas graduadas, a 110 pacientes, (en muchos casos dos para que tuvieran de repuesto) y 500 gafas de sol que llevábamos. También muchos colirios y pomadas oftálmicas dejando las medicinas sobrantes allí (colirios



antibióticos, antiinflamatorios, midriáticos para exploración de fondo, y flutest para asistir de urgencias).

Para este viaje hemos contado con la colaboración de varias ópticas o laboratorios de óptica. Soloptical, Farma Lepori y 40 también

financiadas por la propia Fundación La Arruzafa. En cuanto a las gafas con graduaciones muy específicas están siendo montadas por Soloptical, y en breve serán enviadas a la misión. Las gafas de sol entregadas, al menos 500 unidades, han sido donadas por la Escuela de Óptica de Granada. En cuanto a gafas usadas y recogidas por el Instituto, una vez seleccionadas y transportadas hasta allí, pudimos adaptar una parte importante de ellas.



En seis sesiones quirúrgicas realizamos cirugía en 43 pacientes, un sondaje, un pterigion, un nevus conjuntival, dos cataratas traumáticas y 38 cataratas maduras en situación de ceguera funcional en ese ojo.

La cirugía de catarata se ha hecho mediante técnica de facoemulsificación implante de lente intraocular, bajo anestesia retrobulbar y control anestésico. En dos casos procedimiento



extracapsular.

Se establecen las pautas de tratamiento postoperatorio, vigilancia y controles para el Dr. Abdweli MMiler y la enfermera jefe Ruth realicen

el seguimiento de los pacientes intervenidos. De igual manera por Dr. Mohedano ha instruido al médico Manasa en las técnicas anestésicas oftalmológicas habiéndolas ya practicado por él con eficacia. Es nuestro propósito seguir manteniendo asistencia médico-quirúrgica en ese Hospital, y sería recomendable hacerlo a final de 2009.

Proyecto de atención a los niños del proyecto “Vacaciones en Paz”, en colaboración con Asociación de Amigos de los niños Saharais. Córdoba 2009

Por tercer año consecutivo Fundación La Arruzafa colabora en el proyecto **Vacaciones en Paz** de la Asociación de los Amigos Saharais. “Vacaciones en Paz” es un proyecto anual donde niños del Sahara Occidental viajan a España y conviven



durante 2 meses aproximadamente con familias de acogida. A su llegada y durante su estancia en la provincia, se benefician de diversas campañas de salud. Este año, y antes de encontrarse con sus familias de acogida se llevó a cabo una revisión de pediatría, odontológica y oftalmológica.

Para la campaña de detección, celebrada el día 17 de Junio en el albergue de la Diputación en Cerro Muriano, un equipo del Instituto de Oftalmología la Arruzafa formado por Aurora Gomera y Alicia Navarro, optometristas, y Cristina Ramírez, auxiliar, se desplazaron con el material necesario. Tras revisar a todos los niños, se creó una lista con los niños sospechosos de padecer algún problema oftalmológico, un total de 14 niños.

Ciento treinta y ocho niños de 8 a 14 años que se benefician del proyecto Vacaciones en Paz en la provincia de Córdoba y 3 adultos monitores.

La campaña 2009 se ha desarrollado con normalidad. De nuevo comprobamos que los niños no traen las gafas que hemos prescrito el año anterior ni han llevado a cabo el tratamiento médico indicado. De nuevo hemos insistido a los padres de acogida de la necesidad de llevar a término los tratamientos, y que se les trasmita a las respectivas familias. Por otro lado, confirma el proyecto de la Fundación La Arruzafa de emprender en los campos de refugiados, en colaboración con el Ministerios de Salud de la RASD , de forma más concreta con los comités de salud instalados en cada Daira y con el profesorado, campañas de prevención y concienciación.



II Expedición oftalmológica al Sahara. Diciembre de 2009.

Por segundo año consecutivo la Fundación La Arruzafa se ha desplazado a los campamentos de refugiados de Tindouf en Argelia, con un equipo formado por el oftalmólogo infantil Dr. Diego Torres,

cómo logista Carlota Guirao, y una optometrista Maria Luz Fuentes. Hemos contado también con la colaboración de ACAMSA, uno de sus veteranos miembros Mariana (...) les acompañó y colaboró en esta expedición.

La contraparte fue el ministerio de Salud del pueblo Saharaui.

Se trabajó sobre el terreno con los ópticos del ministerio de salud. Les acompañó cada día Jamudi Mujtar, que este año ha sido nombrado el coordinador del departamento de oftalmología para todos los campamentos. Su misión es coordinar el trabajo de las diferentes comisiones oftalmológicas (ojos del mundo, médicos del mundo, Fundación la Arruzafa...) que visitan los campamentos. Se colaboró muy estrechamente en consulta con el óptico de Smara Abdul y también se contó en algún momento con la colaboración de otros dos ópticos Hadropo y Hassan. Nuestro trabajo no puede tener continuidad sin el suyo.

El interlocutor y facilitador de todo este proyecto fue Abidin el delegado para el pueblo saharauí en Andalucía, al que agradecemos su infinita hospitalidad. Así como la de tantas familias que acogieron a los miembros de esta II expedición.

El objetivo principal ha sido la revisión oftalmológica de todos los niños de cuatro y cinco años. Este año se ha atendido a la wilaya de Ausserd, intentando detectar anomalías como defectos de refracción, estrabismos que únicamente tratados a esta corta edad no impedirán el normal desarrollo visual de esta población.

Posteriormente, se les proporcionarán a los ópticos locales el tratamiento ya sean gafas o programa de oclusiones.

Otra de las misiones de nuestra visita era evaluar los recursos humanos y materiales con las que cuenta el ministerio de salud saharauí para el trabajo en oftalmología.

Del mismo modo y como en cada proyecto, es de especial importancia la coordinación y capacitación del personal local... son ellos los que darán continuidad en el tiempo al proyecto.



Se visitaron todas las guarderías de la wilaya, revisando a un total de 326 niños de nuestra campaña.

A la consulta en el hospital acudieron 35 niños (30 citados por nosotros, 5 acudieron directamente por problemas aunque no estaban en el rango de edad nuestro estudio). Sólo 3 no presentaban ninguna patología, Del total 18 necesitaban gafas, 10 para astigmatismos hipermetróticos (algunas muy elevado), 6 para hipermetropía, dos solo para miopía (y de ellas una era revisión del último año, la única paciente que pudimos volver a revisar). Detectamos 10 casos de estrabismo (uno de un bebe de 21 meses). También en consulta atendimos a algunos adultos para extracción de cuerpos extraños, blefaritis, pterigium,

En nuestras siguientes visitas, esperamos solamente tratar a niños con posibles patologías, que los ópticos hayan señalado y citado previamente a nuestra llegada. Se pretende que la campaña de detección la realicen los ópticos locales. Para eso se les ha adiestrado en la toma

de agudezas visuales en niños pequeños y en el manejo del test Lang, que le ha donado la Fundación. Hay dos ópticos en cada Wilaya, se intenta que trabajen como lo ha hecho el equipo desplazado, es decir, visitando cada guardería para cubrir a toda la población infantil de cuatro cinco años, de la totalidad de los campamentos.

A medio plazo cuando exista un cupo de pacientes nos planteamos desplazar un equipo quirúrgico para hacer cirugía a estrabismos, (anestésista, DUE, instrumental...)



e.-Asistencia gratuita a pacientes

Desde su inicio la Fundación La Arruzafa y sus profesionales han cubierto la asistencia médica y quirúrgica de forma gratuita sin ninguna remuneración a numerosos pacientes con escasos recursos económicos y con patologías complicadas que requieren cirugías sofisticadas (como transplantes corneales, vitrectomías o válvulas). Durante el año 2009, se han atendido a 48 pacientes y se han realizado 14 operaciones quirúrgicas.

f.- Forum Arruzafa

Oftalmopediatría

Forum Arruzafa es un encuentro anual que reúne a oftalmólogos de toda España para analizar los últimos avances científicos de la especialidad. Este encuentro responde a la inquietud de la Fundación para actualizar los conocimientos de los profesionales de la medicina. Todos los beneficios que aportan estas reuniones científicas la Fundación los invierte en proyectos sociales nacionales e internacionales.

Estos foros anuales han despertado gran expectación en el mundo oftalmológico por el alto nivel científico que han adquirido, que se manifiesta en la numerosa asistencia de médicos y de expositores de la industria farmacéutica.

Este año el congreso ha estado dedicado a la oftalmología infantil (oftalmopediatría), celebrada en el parador de la Arruzafa los días 13 y 14 de noviembre. Congregando a mas de trescientos participantes.



g.-Otros cursos y talleres-2009

1.-Master de urgencias en Oftalmología 2009

En su labor de formación y difusión La Fundación La Arruzafa colabora anualmente con la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba. Personal del Instituto de Oftalmología impartió los días 20 y 21 de Enero, en el aula de formación del Hospital la Arruzafa, un master de “Urgencias oftalmológicas” dirigido a médicos de familia.

2.- Taller de Oftalmología Infantil 2009

Dentro del área de formación de la Fundación La Arruzafa y promovido por el jefe de área pediátrica del Instituto de Oftalmología la Arruzafa se ha llevado a cabo un **taller de formación en salud visual infantil** para pediatras del área extrahospitalaria de Córdoba. El día 24 de abril de 2009 se celebró en el salón de actos del Hospital Arruzafa y fue impartido por el Dr. Torres García y las optometristas Rosa Castillo Eslava y Matilde Sánchez Ruz. Limitados por la capacidad física del salón acudieron 40 profesionales a los que se les impartió un taller de oftalmología pediátrica

h.- Reparto de ocho toneladas de fruta entre los colectivos cordobeses más necesitados.

Aunque nuestros fines se basan en la Oftalmología, no renunciamos a participar en otras actividades con carácter social. De esta manera hemos repartido este mes ocho toneladas de fruta en conserva donadas por la empresa Columbia Fruits de Moratalla

(Murcia) gracias a la gestión de D. Francisco Marín. Ha sido distribuída entre las principales asociaciones solidarias de Córdoba: Hermanos de la Cruz Blanca, Centro de madres jóvenes Fuente de Vida, Comedor de los Padres Trinitarios, Casa de acogida Madre del Redentor, Banco de



alimentos Medina Azahara, Asociación de amigos de los niños saharauis, “Córdoba acoge” y el Albergue municipal de Córdoba, todos muy necesitados por la gran cantidad de personas a las que dan de comer todos los días.

El 19 de febrero de 2009, tuvo lugar el acto de entrega de la fruta donada, en la sede de nuestra Fundación, asistieron representantes de los citados centros, también estuvieron presentes diversos medios de comunicación, TV Municipal, Canal sur TV, Canal Sur Radio, Onda Cero, diario Córdoba y ABC.

i.- Revisiones a niños del Córdoba C.F

Un equipo de la Fundación La Arruzafa formado por el Dr. Diego Torres García, oftalmólogo pediátrico; una optometrista y una auxiliar, se trasladó los días 20 y 27 de Noviembre del 2009 a la Ciudad Deportiva del Córdoba C.F para realizar revisiones oftalmológicas a niños con edades comprendidas entre los 4 y 10 años .Se les realizó una toma de agudeza visual y test de Lang con el fin de diagnosticar y

posteriormente tratar las posibles patologías, algunas frecuentes en la infancia y de fácil solución si son detectadas a tiempo tales como la ambliopía, comúnmente conocida como “ojo vago”.

Se vieron un total de 83 niños de los cuales 15 fueron citados el día 5 de febrero en el Instituto de Oftalmología La Arruzafa para un examen más exhaustivo. A 4 de ellos le fueron prescritas gafas para tratar defectos refractivos.



j.- Campaña de revisiones a escolares.-

Durante el pasado año se han realizado dos campañas de prevención y detección de defectos visuales en niños de educación infantil de colegios cordobeses.