



FUNDACION LA ARRUZAF
MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2008

FUNDACION LA ARRUZAF

1.- INTRODUCCION

FUNDACIÓN LA ARRUZAF, es una organización sin ánimo de lucro, promovida por médicos oftalmólogos, anestesistas, economistas, ópticos, enfermeras y personal del HOSPITAL LA ARRUZAF y el INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZA y persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la docencia de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de dicha salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos.

Estas premisas también han guiado la actuación del Instituto de Oftalmología La Arruzafa antes de que se promoviera la creación de esta Fundación en el año 2005. Ha organizado simposios, cursos, congresos y reuniones oftalmológicas, ha promovido la salud en los niños con campañas anuales de revisiones gratuitas concertadas con centros educativos, se han intervenido pacientes con escasos recursos de forma gratuita con patologías complicadas que requieren cirugías sofisticadas, ha financiado proyectos sanitarios fundamentalmente en Oftalmología, educativos y sociales, ayudando al desarrollo integral de las personas del tercer mundo, y ha facilitado estos años de manera desinteresada formación oftalmológica, en diversas técnicas exploratorias y quirúrgicas, a médicos, enfermeros, ópticos y auxiliares de diversos centros públicos y privados de toda España.

A nivel internacional se pretende actuar en zonas en donde no hay posibilidad de asistencia oftalmológica para corregir con cirugía problemas que incapacitan dramáticamente y facilitar gafas a los necesitados que no tienen acceso a conseguirlas.

Es fundamental para la organización la formación de los profesionales indígenas (médicos y enfermeras) en la Oftalmología y Anestesia durante los días de actividad en los hospitales y facilitarle los medios para que puedan atender patologías oftálmicas con diagnóstico y tratamiento. Incluso trasladarlos y alojarlos en nuestro centro en España para continuar el aprendizaje.

2.- PROYECTOS REALIZADOS EN 2008

a.- Proyecto humanitario Madagascar. Mayo 2008

La Fundación Arruzafa ha iniciado en mayo de este año, el proyecto de asistencia oftalmológica a la población del distrito de Tsiroanomandidy de la región de Bongolava en Madagascar.

Madagascar es la cuarta mayor isla del mundo, con una superficie más grande que España y más de 18 millones de habitantes, es uno de los países más pobres del planeta, una de esas naciones “olvidadas” en un rincón de África. Tsiroanomandidy es la capital y uno de los distritos de la región de Bongolava, situada a 210 Km al oeste Antananarivo, con una superficie de 9.945 km² y una población de 276.289 habitantes. En la región de Bongolava las tierras son fértiles y aptas para el cultivo pero carecen de materiales para poder labrarlas. La agricultura es de subsistencia basada en métodos de producción tradicionales. Hay



materias primas como oro en pequeña escala, cristal, rafia, palisandro...pero todos estos recursos no dejan ningún beneficio a la población.

Los objetivos a desarrollar en este proyecto han sido:

1- Dotar el hospital del poblado Tsiroanomandidy del material necesario para llevar a cabo la asistencia oftalmológica de la población de la región.

2- Asistencia oftalmológica a varias poblaciones de la región de Bongolava, incluyendo la donación de las gafas graduadas que necesiten, gafas de sol y tratamiento farmacológico.

3- Campaña oftalmológica preventiva infantil en los colegios de la zona.

4- Formación oftalmológica básica del personal del pequeño hospital de la población de Tsiroanomandidy.

5- Estudiar las patologías más comunes y las condiciones hospitalarias con que cuentan para organizar futuros proyectos periódicos de asistencia oftalmológica y cirugía.

La expedición oftalmológica la han formado dos personas, un médico oftalmólogo (Juan Manuel Laborda) y una optometrista (Alicia Navarro) que coordinaron un equipo junto a colaboradores nativos. Todo el aparataje que se requería para consulta,



colirios, pomadas, material desechable, caja de pruebas, lámpara de biomicroscopio, frontofocómetro, gafas etc. Se envió en una caja de 116 Kg. A través de Airfrance, y la compañía Cacesa de Sevilla. El resto de material fue transportado por los cooperantes.

Se inició el viaje el 10 de Mayo y de regreso el día 19 de mayo. Alojamiento en la Misión Trinitaria de Tsiroanomandidy, siendo recibidos por el sacerdote español, D. Felipe Bustinza.

Se pasó consulta durante 8 días en jornadas de mañana y tarde en una pequeña sala del dispensario de la Misión, montando aparataje básico para la exploración (tonómetro, oftalmoscopio, retinoscopio, caja de lentes de prueba).

Se utilizó la historia clínica informatizada, donde se registraron todos los pacientes. Se completaron 530 historia clínicas.

Se entregaron 300 gafas de presbicia y 500 gafas de sol, hecho que ha supuesto una gran ayuda, dado que el jornal medio de un trabajador es de 1€ al día y una gafa de sol puede costarle alrededor de 25 €, prácticamente el sueldo de un mes. También muchos colirios y pomadas oftálmicas, dejando las medicinas sobrantes allí (amoxicilina, pomadas antibióticas, colirios,.....). Realizamos fotografías a los pacientes a los que había que remitir gafas para enviarlas junto a su foto y nº de historia. Para este viaje hemos contado con la colaboración de distintas entidades: Instituto de Oftalmología de Córdoba, Universidad de Granada, Asociación de Salud Visual de Asturias y Soloptical.



b.-Proyecto humanitario Tanzania. Junio 2008

Siguiendo con nuestro compromiso de asistencia periódica con Tanzania, un equipo del Instituto de oftalmología La Arruzafa y del Hospital La Arruzafa, ha estado del 29 de Junio al 10 de Julio de nuevo

en el Hospital del Valle de Mangola. Los oftalmólogos Diego Torres y Antonio Hidalgo, el anestesista Timoteo Jodral, la optometrista Aurora Gomera, enfermera Ana Porcuna y la auxiliar de quirófano Eloisa Ramos han formado la expedición, junto con el ingeniero técnico Francisco Ruiz.



Se pasó consulta y cirugía durante siete días en jornada de mañana y tarde y a diferencia de otros viajes, los pacientes fueron citados previamente para evitar aglomeraciones y largas esperas. Nuestra labor oftalmológica estuvo supervisada por el Dr. Benetti, del gobierno tanzano que ha estado con nosotros tanto en la consulta como en las cirugías realizadas. Se utilizó la historia clínica informatizada específica de los anteriores viajes, dónde se registraron todos los pacientes nuevos y las revisiones de los antiguos, completándose así 215 Historias clínicas más.



Al igual que en expediciones previas, gran número de los pacientes eran emétopes o con defectos refractivos leves, siendo muy frecuentes las visitas de pacientes aquejados de presbicia a los cuáles les fueron facilitadas un total de 122 gafas prefabricadas, financiadas por la propia Fundación La Arruzafa. Se entregaron también gafas de hipermetropías leves y unas gafas de afaquia.

Siguen siendo habituales las lesiones y molestias ocasionadas por el sol, por lo que fueron entregadas 380 gafas de sol, donadas por la Universidad de Granada. Quedaron allí gafas usadas y recogidas en el Instituto de

Oftalmología La Arruzafa y monturas nuevas de adulto y niño donadas por CRC para su futura adaptación y uso. También fueron entregados abundantes colirios y pomadas oftálmicas.

Realizamos cirugía en 29 pacientes, veintiséis con cataratas muy maduras en situación de ceguera funcional en ese ojo y tres cirugías de estrabismo, dos divergentes y uno convergente.

En la consulta se pasaron las revisiones de las cirugías, a todos los pacientes se les pautó y entregó tratamiento tópico antiinflamatorio y antibiótico para usar durante cuatro semanas así como gafas de sol.



c.- Campaña oftalmológica para los niños saharauis. Córdoba, 2008

Por segundo año consecutivo Fundación La Arruzafa colabora en el proyecto **Vacaciones en Paz** de la Asociación cordobesa de Amigos de los niños Saharauis. En este proyecto anual, niños del Sahara Occidental viajan a España y conviven durante 2 meses con familias de acogida. El objetivo de la campaña es prestar asistencia oftalmológica a los 130 niños de la provincia de Córdoba que se benefician del proyecto "Vacaciones en Paz". A su llegada a nuestra capital y antes del encuentro con sus familias de acogida, La Fundación Arruzafa, participa junto a un



padecer algún problema oftalmológico.

Para la asistencia oftalmológica completa se citó a los pacientes en el Instituto de Oftalmología la Arruzafa, donde fueron atendidos por la oftalmóloga Pilar Martínez Uceda y la optometrista Matilde Sánchez Ruz.

Se han revisado a 28 niños, de los cuales cinco padecen defectos refractivos leves y seis defectos refractivos relevantes. Se detectan cuatro ambliopías unilateral y una bilateral, además de dos estrabismos y un leucoma corneal.

Se prescribieron 6 gafas y se citó para una nueva visita a tres pacientes.

La campaña 2008 se ha desarrollado con normalidad. Hemos podido observar que gran parte de los niños a los que en la campaña anterior se les prescribió y donó gafas, vuelven a España sin ellas y sin cumplir la indicación médica. Esto nos ha hecho



insistir a los padres de acogida de la necesidad de llevar a término los tratamientos, y que se les trasmite a las respectivas familias.

La Fundación La Arruzafa agradece el esfuerzo por el personal del Instituto de Oftalmología para atender lo antes posible a todos los niños, como siempre, muy agradecidos a la óptica Soloptical de Córdoba que proporciona a la Fundación todas las gafas que se requieren.

d.- I Expedición Oftalmológica al Sahara Diciembre 2008.

En colaboración con la Asociación de amigos de los niños saharauis, el Ayuntamiento de Córdoba, el Instituto Municipal de Deportes y La Fundación Salud Visual y óptica Ferrores de Asturias, un equipo formado por Diego Torres (oftalmólogo infantil), Aurora Gomera (optometrista) del Instituto de Oftalmología LA ARRUZAFa, y Francisco Ruiz (ingeniero técnico) ha viajado a Tindouf (SAHARA) del 5 al 13 de diciembre de 2008.

Tras la revisión oftalmológica, que se realizó en junio de 2007 dentro del proyecto Vacaciones en Paz, nace la idea de viajar al Sahara, por la gran cantidad de niños con alteraciones visuales que por la edad eran recuperables.

Se han revisado a 650 niños de 4 a 5 años de edad en los campamentos de Smara y el Aaiún. El objetivo del viaje se centró en la detección y tratamiento de ambliopía y defectos visuales en la



población infantil. Para ello se llevó a cabo un test de visión binocular de fácil uso (Test de Lang) y unos optotipos para la toma de agudezas visuales. El fin de estas revisiones, a las que la población saharauí no tiene acceso habitualmente, es la detección en edades tempranas de

defectos de refracción que interfieran en el normal desarrollo de la visión y posterior tratamiento.



A 49 de los niños revisados se les ha detectado defectos visuales que provocan la aparición de un ojo vago si no son tratados a estas edades. La mayoría presentan alguna deficiencia visual por miopía, astigmatismo e hipermetropía. Además se ha diagnosticado estrabismo en varios niños, que viajarán a

Córdoba para ser operados en el Hospital de la Arruzafa.

En las revisiones han colaborado tres ópticos-optometristas pertenecientes al Ministerio de Salud Pública Saharaui.

Se han donado 900 gafas de sol, 180 monturas de adulto, 40 monturas de niño, 140 fundas de gafas y un gran número de colirios.

e.-Asistencia gratuita a pacientes

Desde su inicio la Fundación La Arruzafa y sus profesionales han cubierto la asistencia médica y quirúrgica de forma gratuita sin ninguna remuneración a numerosos pacientes con escasos recursos económicos y con patologías complicadas que requieren cirugías sofisticadas (como transplantes corneales, vitrectomías o válvulas).

Durante el año 2008, se han atendido a 50 pacientes y se han realizado 9 operaciones quirúrgicas.

f.- Forum Arruzafa

Desprendimiento de retina

Forum Arruzafa es un encuentro anual que reúne a oftalmólogos de toda España para analizar los últimos avances científicos de la especialidad. Este encuentro responde a la inquietud de la Fundación para actualizar los conocimientos de los profesionales de la medicina. Todos los beneficios que aportan estas reuniones científicas la Fundación los invierte en proyectos sociales nacionales e internacionales.

Estos foros anuales han despertado gran expectación en el mundo oftalmológico por el alto nivel científico que han adquirido, que se manifiesta en la numerosa asistencia de médicos y de expositores de la industria farmacéutica.

Este año el congreso ha estado dedicado al desprendimiento de retina, tuvo lugar el 14 y 15 de noviembre de 2008 en el Parador Nacional de la Arruzafa, congregando a más de trescientos participantes.



14/151108



forum
arruzafa
córdoba
08


Instituto de Oftalmología
La Arruzafa

Fundación La Arruzafa


GRUPO
INNOVA OCULAR
Organización Nacional de Microcirugía Ocular

