



***FUNDACION LA ARRUZAF***  
***MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2007***

# FUNDACION LA ARRUZAFa

## 1.- INTRODUCCIÓN.-

FUNDACIÓN LA ARRUZAFa, es una organización sin ánimo de lucro, promovida por médicos oftalmólogos, anestelistas, economistas, ópticos, enfermeras y personal del HOSPITAL LA ARRUZAFa y el INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZA , persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la docencia de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de dicha salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos.

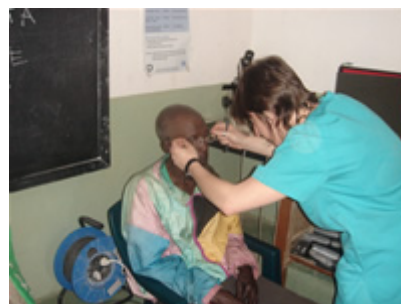
Estas premisas también han guiado la actuación del Instituto de Oftalmología La Arruzafa antes de que se promoviera la creación de nuestra Fundación en el año 2005. Ha organizado simposios, cursos, congresos y reuniones oftalmológicas, ha promovido la salud en los niños con campañas anuales de revisiones, concertadas con centros educativos, se han intervenido pacientes sin recursos de forma gratuita con patologías complicadas que requerían cirugías sofisticadas, ha financiado proyectos sanitarios fundamentalmente en Oftalmología, educativos y sociales, ayudando al desarrollo integral de las personas del tercer mundo, y ha facilitado estos años de manera desinteresada formación oftalmológica, en diversas técnicas exploratorias y quirúrgicas, a médicos, enfermeros, ópticos y auxiliares de diversos centros públicos y privados de toda España y África.

A nivel internacional se pretende actuar en zonas en donde no hay posibilidad de asistencia oftalmológica, para corregir con cirugía problemas que incapacitan dramáticamente y facilitar gafas a los necesitados que no tienen acceso a conseguirlas.

## 2.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2007.-

### a.-Proyecto humanitario Tanzania. Marzo 2007

La Fundación La Arruzafa llevó a cabo el segundo proyecto humanitario en colaboración con la Fundación Urafiki, en Tanzania, en el hospital de Barazani de la Misión Católica del valle de Mangola. El objetivo prioritario era dotar de los medios técnicos necesarios para llevar a cabo las indicaciones quirúrgicas del anterior proyecto realizado en enero de 2006.



Para ello, además de un equipo humano especializado, del Instituto de Oftalmología LA ARRUZAFa, formado por dos oftalmólogos (Juan Manuel Laborda y Diego Torres), un anestesiista (Francisco Gómez Armenta), una optometrista (M<sup>a</sup> Luz Fuentes), una enfermera especializada (M<sup>a</sup> del Mar Castillo), y un traumatólogo (Rafael Álvarez), durante meses se ha recabado todo el material sanitario necesario para esta labor tan importante. Han sido muchas las empresas y personas que han colaborado en esta tarea además de la propia Fundación Arruzafa. La Caixa, General Óptica y CRC donaron 300 gafas de presbicia prefabricadas, las restantes 150 fueron recogidas por el Instituto de Oftalmología la Arruzafa con la solidaridad de numerosos pacientes. El Dr. Villegas de Córdoba (q.e.p.d.) donó el microscopio quirúrgico.

Aun así, eran muchas las necesidades y se intenta que en nuevos proyectos la solidaridad de todos dote a este hospital de material básico y necesario. Desde el punto de vista quirúrgico se han realizado 22

intervenciones de cataratas (en 22 pacientes ciegos), dos de vitrectomía vía pars plana, una de pterigium y una de estrabismo. Paralelamente se



ha hecho una campaña de revisiones oftalmológicas, en las que se han atendido 289 pacientes por primera vez y 121 revisiones del anterior proyecto.

Se ha continuado con la formación del personal del hospital del valle de Mangola en el uso de la lámpara de hendidura y el oftalmoscopio, en el diagnóstico oftalmológico, exploración de urgencias, tratamientos oculares, etc. Además, se han establecido las pautas de tratamiento postoperatorio, vigilancia y controles para que se realice el seguimiento de los pacientes intervenidos. Ya en Córdoba se enviaron posteriormente las gafas especiales que necesitaban los niños, 20 (más 20 de repuesto) para lo que colaboró la Óptica de D. Pedro Ávila.

Atender todas estas necesidades centró nuestro trabajo y esfuerzo a lo largo de los siguientes meses, mientras se organizaba una nueva campaña de oftalmología quirúrgica, de revisiones y de docencia.



## **b.- Campaña oftalmológica para los niños saharauis. Córdoba, julio 2007.**

LA FUNDACIÓN LA ARRUZAFa ha puesto en marcha un proyecto solidario en colaboración con la Asociación Cordobesa de Amigos de los Niños saharauis.



Una treintena de niños saharauis procedentes de los campamentos de refugiados de Tindouf (Argelia) se beneficiaron de una nueva campaña solidaria de la Fundación La Arruzafa. En colaboración con la Asociación Cordobesa de Amigos de los Niños Saharauis, que un año más llevaron a cabo el programa de

Vacaciones en Paz, acudieron de distintos puntos de la provincia a las instalaciones del Instituto de Oftalmología La Arruzafa.

La Unidad de Oftalmología Infantil dirigida por el Dr. Torres García realizó un examen completo a cada uno de estos niños. Una gran mayoría del grupo necesitaba tratamiento, gafas e incluso uno de ellos fue intervenido de estrabismo en nuestro centro. Se les proporcionó el tratamiento, médico y quirúrgico, y las gafas graduadas que necesitaban, con la colaboración de General Óptica.

Dentro de ese compromiso social la Fundación La Arruzafa proyecta



continuar colaborando con la Asociación Cordobesa de Amigos de los Niños Saharauis en ediciones sucesivas del programa Vacaciones en Paz e incluso en proyectos en los propios campamentos de refugiados en el Sahara.

### c.- Proyecto humanitario Tanzania. Diciembre 2007

Consolidando nuestro proyecto con la Misión Católica del Valle de Mangola un nuevo equipo de oftalmología viajó a Tanzania en diciembre de 2007. La Fundación La Arruzafa, en colaboración con la Fundación Urafiki, ha llevado de nuevo a la población del valle la asistencia oftalmológica en consulta, prescripción y entregas de gafas, las indicaciones quirúrgicas previstas ya en el anterior viaje y su labor de docencia del personal nativo.

Además del equipo oftalmológico, formado por un oftalmólogo del Instituto de Oftalmología LA ARRUZAFa (Juan Manuel Laborda), una médico residente de Oftalmología del Hospital Reina Sofía (Alicia Ortega), un anestesista (Francisco Gómez Armenta), una DUE del Instituto de Oftalmología La Arruzafa (Carmen Prados), y una optometrista también perteneciente al citado Instituto (Alicia Navarro), este proyecto ha contado con varias novedades, se unió de nuevo el traumatólogo (Rafael Álvarez), un cirujano infantil (Francisco Blanco) y un médico residente de medicina interna del Hospital Reina Sofía (Marcelino González).



En oftalmología se revisaron 472 pacientes y se realizaron 26 intervenciones de cataratas en 26 pacientes ciegos. Quedaron 35 pacientes en lista de espera para la cirugía de cataratas en el próximo proyecto.



Nuestro próximo objetivo es poder llevar un láser Yag y tratar de forma rápida y eficaz a todos los pacientes con opacificaciones capsulares ya intervenidos de catarata, pacientes que están muy incapacitados visualmente y fácilmente subsanable con este láser.



Otra de nuestras vías más importantes es la formación del personal del hospital. Al final del proyecto se establecen las pautas de tratamiento

postoperatorio, vigilancia y controles para que se realice el seguimiento de los pacientes intervenidos.

Para ello durante meses hemos trabajado recabando todo el material necesario. Son muchas las empresas y laboratorios que colaboran. En cuanto a material óptico, ha sido Eschenbach y especialmente Soloptical quien con su apuesta y generosidad han hecho posible entregar 500 gafas de sol , 250 gafas de visión próxima y 32 gafas con graduaciones muy específicas que se enviaran desde España. Los laboratorios Alcon una vez más han colaborado especialmente con lentes intraoculares, material de cirugía y colirios. El Dr. Jordano Salinas donó una caja de lentes de pruebas que ha quedado instalada en la consulta del hospital de Barazani.

Debemos agradecer también la colaboración desinteresada de dos empresas murcianas, Difel Mármol, por la donación de mármol para el suelo del nuevo quirófano que se está montando en el Hospital, y Marín Giménez S.A, por el envío de conservas de frutas.



Cada viaje nos confirma la entrega de la Fundación Arruzafa a este proyecto en el Valle de Mangola y a medida que crece el proyecto es prioritario que la propia Fundación crezca en voluntariado, socios y recursos.



#### d.- Asistencia gratuita a pacientes

Desde su inicio la Fundación La Arruzafa y sus profesionales han cubierto la asistencia médica y quirúrgica de forma gratuita sin ninguna remuneración a numerosos pacientes sin recursos económicos y con patologías complicadas que requieren cirugías sofisticadas (como trasplantes corneales, vitrectomías o válvulas).

A lo largo del año 2007 hemos atendido en consulta 48 pacientes de bajos recursos económicos y realizado 5 intervenciones quirúrgicas de alto nivel.

Se destaca el compromiso social de la institución con personas necesitadas de Córdoba.



## e.- Forum 2007

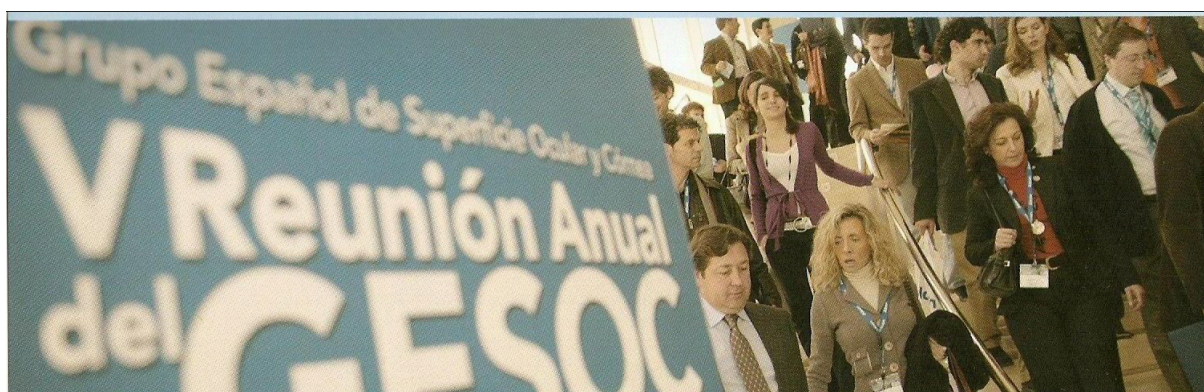
### Congreso del Grupo Español de Superficie Ocular y Córnea (GESOC).

FORUM ARRUZAFa es un encuentro anual que reúne a oftalmólogos de toda España para analizar los últimos avances científicos en el campo de la Oftalmología.

Esta reunión responde a la inquietud del Instituto de Oftalmología La Arruzafa y de la Fundación La Arruzafa por actualizar los conocimientos de los profesionales de esta área de la medicina.

La V Reunión Anual del Grupo Español de Superficie Ocular y Córnea (GESOC), que contó con el patrocinio exclusivo de Laboratorios ALCON, tuvo lugar el 2 de marzo de 2007, congregando a más de quinientos expertos en nuestra ciudad.

Se destaca el amplio poder de convocatoria de la reunión, lo cual demuestra el interés de los especialistas por los problemas y las patologías relacionadas con la superficie ocular y la córnea, así como actualizarse en los avances y las últimas tecnologías aplicadas a su tratamiento.



### 3.- MEMORIA ECONÓMICA.-

## INFORME DE INGRESOS Y GASTOS – 2007

### *INGRESOS*

APORTACIONES SOCIOS	2.642,00 €
DONACIONES	1.850,00 €
INGRESOS FINANCIEROS	<u>47,08 €</u>
<b>TOTAL</b>	<b>4.539,08 €</b>

### *GASTOS*

INTERVENCIONES QUIRURGICAS A PACENTES SIN RECURSOS	8.854,00 €
GASTOS EXPEDICIONES TANZANIA ( VIAJES, SEGUROS, MATERIAL, VACUNAS...)	11.305,41 €
ENVIO DE CAJA CON MATERIAL QUIRURGICO (MICROSCOPIO...)	2.141,99 €
SUELDOS, SALARIOS Y SEGURIDAD SOCIAL PERSONAL ADMINISTRATIVO	2.573,76 €
GASTOS VARIOS (SUMINISTROS, COMUNICACIÓN, IMPRENTA...)	3.356,32 €
GASTOS FINANCIEROS	<u>78,81 €</u>
<b>TOTAL</b>	<b>28.310,29 €</b>

En este cuadro podemos observar:

1ª En el apartado de **ingresos**, de donde proceden los recursos de la Fundación: Aportaciones de los socios (al cierre del año, 22 socios) y donaciones puntuales de benefactores. Durante este año el FORUM 2007, al ser patrocinado exclusivamente por un laboratorio, no ha originado ingresos.

Ya hemos puesto en marcha el Forum 2008 que se celebrará en noviembre de este año y será una fuente de financiación importante para nuestra FUNDACION.

- 2º En el de **gastos**, donde aplicamos estos recursos: Los distintos proyectos realizados y gastos administrativos para el funcionamiento de la Fundación.

Como se puede observar este año 2007 hemos tenido un desfase entre ingresos y gastos, que ha implicado tener que financiar proyectos con el remanente de años anteriores. Esto viene provocado porque aún siendo una Fundación joven, hemos sido capaces de poner en marcha importantes proyectos que ya hemos detallado en la memoria, pero hemos de tener en cuenta que la obtención de recursos en los inicios de cualquier actividad siempre resultan difíciles, es por ello nuestro objetivo captar un número importante de socios que nos permitan tener solvencia para seguir ampliando el número de proyectos y la calidad de los mismos.



## 4.- PROYECTOS PARA 2008

### Actividad 1

#### Proyecto de Oftalmología en Madagascar.-

La FUNDACION LA ARRUZAFa , tiene previsto en Mayo de 2008, iniciar una colaboración oftalmológica con la Misión Trinitaria de Antananarivo en Madagascar.

Se viajará por primera vez al dispensario de la localidad de Tsiroanomandidy, para valorar las necesidades visuales de la población e iniciar la asistencia y formación de manera periódica de forma similar a como se está haciendo en Tanzania.

En el mes de marzo se envió el aparataje necesario para poder realizar la consulta, que quedará instalado allí.

Viajarán en esta ocasión un oftalmólogo y un optometrista del Instituto de Oftalmología de la Arruzafa. La fecha del viaje será en la primera quincena del mes de mayo.

### Actividad 2

#### Expedición Oftalmológica a Tanzania 2008

Colaboración con la FUNDACION URAFIKI. Viajes al HOSPITAL ASKOFU HHANDO de la misión católica del Valle de Mangola en Tanzania. Con fecha prevista para julio de 2008.- Se prestará asistencia oftalmológica y quirúrgica, continuando el proyecto comenzado en 2006.-

La FUNDACION LA ARRUZAFa, aportará todo el material necesario, así como profesionales, del Instituto de Oftalmología la Arruzafa.

### Actividad 3.-

Prestación de servicios sanitarios oftalmológicos a personas sin recursos económicos de la provincia de Córdoba. La FUNDACIÓN LA ARRUZAFa se hará cargo de los gastos de sus intervenciones quirúrgicas.

#### **Actividad 4**

##### **Campañas de revisiones Oftalmológicas escolares**

LA FUNDACION LA ARRUZAFa, efectuará durante el curso escolar revisiones oftalmológicas preventivas infantiles, realizando visitas a los distintos Centros Escolares de Córdoba.

#### **Actividad 5**

Congreso de Oftalmología sobre " Desprendimiento de Retina" FORUM ARRUZAFa 2008, con fecha noviembre de 2008.-

#### **Actividad 6**

##### **II Expedición Oftalmológica a Tanzania 2008**

Colaboración con la Fundación Urafiki, Viaje al Hospital Askofu Hhando del valle de Mangola en Tanzania, con fecha prevista para noviembre de 2008. Continuación del proyecto de asistencia oftalmológica y médico-quirúrgica .

#### **Actividad 7**

##### **Expedición Oftalmológica al Sahara**

Colaboración con la ASOCIACION DE AMIGOS DE LOS NIÑOS SAHARAUIS. Viaje a Tindouf (SAHARA) con fecha prevista para el mes de diciembre de 2008.-

La Fundación Arruzafa aportará para este proyecto, tanto recursos humanos (un oftalmólogo y dos optometristas del Instituto de Oftalmología La Arruzafa) como materiales (diverso aparataje de Oftalmología).

Se revisarán niños de 4 a 6 años y población infantil en general con problemas visuales.